

# 子育てかわら版

所沢市立宮前小学校  
令和4年度

No.14



## もうすぐ1年生 ～子育てを楽しむ～

2月1日(水)に新入学児童保護者説明会が行われました。その中の子育て講座では、元市内小学校長 山中 徳子 先生を講師にお話していただきました。

### 1 子供の発達

○「1つ、2つ…8つ、9つ」と「つ」がつく年齢までは「しつけ」が大切

※ダメなものはダメと毅然とした態度でしつける

○発達のハードル

5歳→けんかや仲良く遊ぶことを通して、ぼくと友達は違うことがわかってくる

ぼくたちの学校、ぼくたちの先生

10歳→自分で考える力が備わってくる(脳が人間らしい発達をしてくる)

14歳→批判力がついてくる、自分は周りからどう思われているのかが気になる

17歳→自分がやりたいこと、自分ができることがわかってくる



### 2 心のエネルギー

しっかりした心の土台があつて初めてできること

- ・自分の力を十分に発揮する
- ・世の中で活躍する
- ・豊かな心で人と関わる
- ・積極的に取り組んでいく

心の土台



自立  
自己実現

社会生活の技術

心のエネルギー

6つの社会生活の技術

- ①自分の気持ちを伝える
- ②自分の感情をコントロールする
- ③状況を正しく判断する
- ④問題を解決する
- ⑤人とうまくやっていく
- ⑥人を思いやる

安心感・楽しい体験・認められる体験

### 3 やる気スイッチは「わかる」「できる」「やりたくなる」

◎実力+1 の目標 を設定

ちょっとでもできたら「ほめる」 半分できたら「みとめる」

でも、失敗してしまったら「チャレンジしたことがうれしかった」

### 4 子供のネット依存・ゲーム障害

小児の急性内斜視が急増！

→視機能が成人並みに発達するのは8～9歳

これより前にゲーム依存による内斜視が発症すると、

子供の将来に大きく影響する

◎発達段階に応じて、リスクを正しく伝え、親が制限(約束)を確認

健康や社会性・学習・仕事などに支障や問題が生じる

