

子育てかわら版

所沢市立宮前小学校
令和5年度

No.09



子供を変えるためには、まず親が変わる

子供を育てる親にとって「子育ての悩み」は尽きることがありません。次のような子育ての悩みは、誰もが直面する大きな問題です。

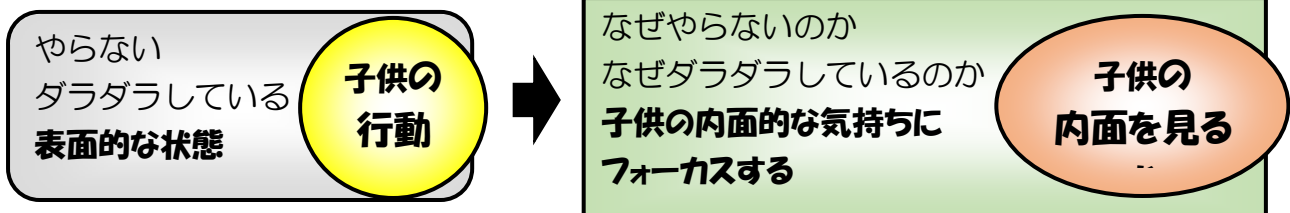
- ・勉強をしない
- ・兄弟げんかが絶えない
- ・マイペース
- ・ゲームに夢中
- ・同じ年の子と比べて我が子にがっかりする
- ・我が子の短所ばかりが気になる
- ・我が子の言動にため息が出る
- ・反抗期に入った子と毎日バトル…

これらの問題を解決するために、次のような取り組みが効果的です。

1 親が変われば、子が変わる

子供はやりたくないことは何度言ってもやらない→強く言う、強制的にやらせる
→子供はもっとやりたくなる <負のスパイラル>
◎子供への考え方を変える必要がある。

2 親は子供の「行動」ではなく、「心」を見る



◎「人は心が変わってから、自発的に行動するようになる」

3 上から目線ではなく、水平目線で

子供と対等の目線にいる＝子供を一人の人格を持った人間として尊重して対応する

共感する

◎「共感」で止めておくことがベスト！

◎親が子供の心を変えようとせず、水平目線で話を聞いてあげることで、子供の心は自然と変わる。

