

# 6月のお話朝会から

## 時間を大切に! すき間の時間を活用しよう!

○ 1日24時間は、だれでも平等に与えられている時間

○ ちょっとした すき間の時間を 活用しよう!

・ 食事までの30分

・ お風呂に入るまでの15分

・ その他

家庭学習・読書



○ 新しく生み出された時間で、自分の好きなことを

