

3月のお話朝会から

言葉で伝えることの大切さ

ありがとうございます



「ありがとう、ごめんなさい」は

ごめんなさい

心をつなぐキーワード

自分の思いを言葉で伝えていきましょう



ピンチな時こそSOSを！

- ◎一人で抱え込まない
- ◎誰かに相談する
- ◎かけがえのない自分を大切にする



困ったときは人に頼っていいのです。頼りになる大人に相談してみましょう。

