

# 2月のお話朝会から ~その1~ 心の鬼を退治しよう!



欲しがい鬼



怒りんぼ鬼



わがまま鬼



なまけ鬼



人のせい鬼

## ~その2~ 自分を支える言葉、元気にする言葉!

「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ!」



- ・高校生から柔道を始める。
- ・まわりは経験者ばかり。
- ・自信をなくす。
- ・自分はダメな人間、柔道をやめよう。



- ・地道な努力は自分を強くしてくれる。

**県大会2位を獲得**