



ほけんだより



R4.3.1
宮前小
保健室
家庭数配布



すこしずつ、あたたかいと感じる日がふえてきて、春が待ち遠しいですね。
そして、あっという間に今年度もこのりわずかとなりました。3月9日は「サンキューの日」だそうです。1年間のまとめの時期に、たくさんの「ありがとう」を見つけて、いろいろな人に伝えてみましょう！

ほけんしつのは
ほさかです！



3月の保健目標

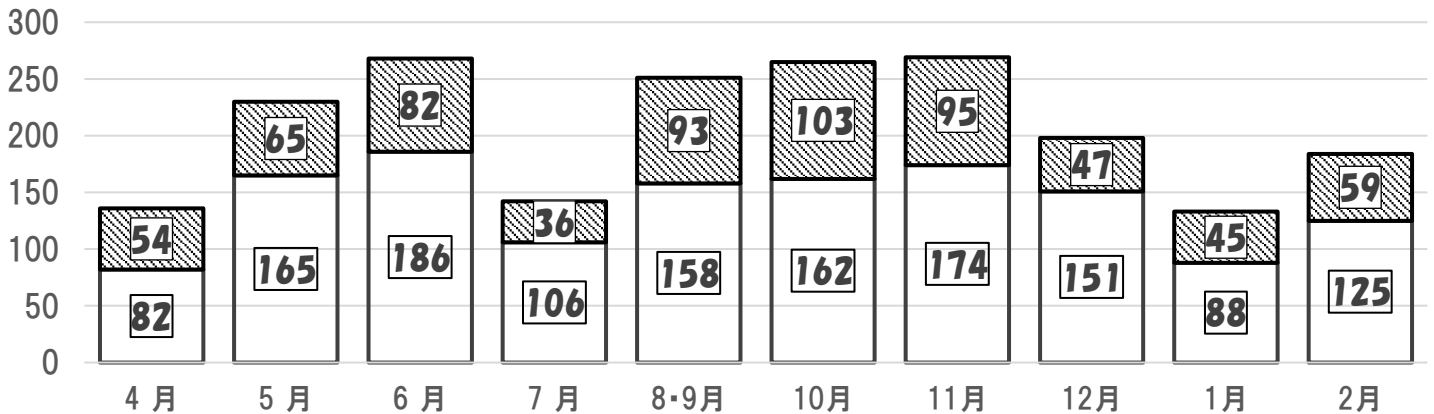
1年間の健康をふり返ろう



みやまえしょうほけんしつ
宮前小保健室の1年間

4月～2月までの保健室利用をまとめました。

令和3年度 宮前小保健室 来室状況



ロケが

びょうき

保健室来室者は
けが **1397** 人
びょうき **679** 人
でした

一番多かったケガ
だぼく (437人)

一番多かった症状
ずつう頭痛 (170人)

- ②すりきず(350人)
- ③いたみ(139人)

- ②腹痛(143人)
- ③きもちわるい(102人)

むし歯の治療率

70.1%

今年1年をふり返って、元気にすごすことはできましたか？
「けがやびょうきが多かったなあ」と思う人は、その理由を考えてみましょう。手洗いが足りなかった、睡眠不足だった、周りを見ないで遊んでいた…などいろいろあるかと思います。
来年度は、さらに元気にすごせるように工夫してみましょう！

みみ 耳には、...

① 聞く



② バランスをとる

の、2つの役割があります。

みみ たいせつ 耳を大切に!

みみ わる 耳に悪いこんな習慣...していませんか?

だいおんりょう き 大音量で聞く



- 音が聞こえづらくなる
- めまいや立ちくらみをおこしやすくなる

みみ 耳のいじりすぎ



- 耳を傷つけてしまい、耳の病気になる
- 耳あかがさらに奥にいつてしまう

はな つよ 鼻を強くかむ



- 耳が痛くなる
- ウイルスが入った鼻水が耳に行き、耳の病気になる

てきせつ おんりょう 適切な音量で、
みみ やす 耳を休ませながら聞こう

みみ い ぐち 耳の入り口を
めんぼう 綿棒でやさしくそうじよう

はなみず 鼻水は、
かたほう 片方ずつ・やさしくかもう

がっこう 学校でのケガで じゆしん ひと 受診した人
いりようひ 医療費の申請は お済みですか?

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入しているため、学校の管理下(授業中や休み時間、登下校中など)で起こった負傷や疾病等で医療機関を受診した場合、給付金が支払われます。申請漏れがないか、ご確認ください

<給付について>

- 学校管理下のけが等で、医療費総額 **500点以上**のものが対象です。
- 「子ども医療費助成制度」等の**助成制度を利用した場合でも、給付の対象**になりますので、申請をお願いします。
- 給付請求の時効は、**給付事由が発生してから2年**です。

今年度のけが等で、申請がお済みでないご家庭にはお手紙を配布させていただきます。ご確認ください。

保護者の皆様へ

コロナ禍で、保護者の皆様も大変な状況の中、学校での感染症対策にもご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございました。

まだまだ、この状況に終わりは見えそうにありませんが、残り1か月、そして来年度も引き続きよろしく願いいたします。

