

みちしるべ

～全力疾走 100%のやる気～



宮前小学校

第6学年 学年便り

7月号 6月30日(木)

いよいよ1学期も残すところ2週間余りとなりました。じめっとした梅雨の季節ならではの気候にもかかわらず、子どもたちは元気いっぱいです。

ゲームめぐりの旅では、4、5年生と協力して準備をし、当日は最高学年として、低学年のことを考え、よく活動していました。1学期のまとめをしっかりと、成果と課題を確かめさせたいと思います。子どもたちが有意義な時間を過ごせるように引き続き健康管理等のご支援をよろしくお願いいたします。

夏に向けての健康管理をしましょう。

☆ハンカチ、タオルは持っていますか。

体温調節のために汗をかくことが多くなります。

汗をかいたらそのままにせず、タオルやハンカチで拭きましょう。

☆水分補給はしていますか。

室内だからといって油断せずに、早めの水分補給を心がけましょう。

☆休養をしていますか。

早寝早起き、朝ご飯。夜更かしや朝食抜きは体調を崩す原因になります。休養と栄養をしっかりとしましょう。

☆体を動かしていますか。

適度な運動も心がけましょう。

☆屋外で運動するときは、マスクを外して、熱中症対策をしましょう。

～家庭科のナップザック、トートバックについて～

2学期に家庭科の学習で、トートバック、ナップザックを制作します。封筒をお配りしましたので、トートバックかナップザックどちらかを選んでいただき、申し込み封筒にお金を入れて担任までご提出ください。

申し込み締め切り：7月8日(金)

雨は降っていましたが、楽しい修学旅行となりました！！



～個人面談について～

今年度は夏休み中に個人面談を行います。1学期の様子についてお話をします。短い時間ではありますが、有意義な時間にしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。日程に関しましては、後日配布される個人面談日程表をご確認ください。