



所沢市立宮前小学校  
第3学年  
令和4年7月1日  
7月号

梅雨があげ、蒸し暑さに体がついていけず、ぐったりしていることもありますが、授業中は、気持ちを切り替え、意欲的に学習に取り組んでいます。

さて、1学期も残すところ約2週間となりました。この3か月間子供たちは、新しく始まった社会や理科、リコーダーの学習に進んで取り組んできました。

7月は、まとめをする大切な月です。学習面や生活面で学んだことが、確実に身につけられるように、一日一日を大切に過ごさせていきたいと思ひます。

体調を崩しやすい時期でもありますので、ご家庭での健康管理等のご支援を引き続きよろしくお願いしします。

## 熱中症に気をつけよう

この時期は、熱中症にも注意が必要です。特に日中の晴れ間は気温が上がり、湿度も高くなるため、気づかないうちに熱中症にかかってしまうことがあります。

湿度が高い日は、蒸し暑く、汗も乾きにくいために体内に熱がこもりやすくなります。水を飲むことの大切さを教え、休み時間に水を飲む習慣を身につけさせたいと思ひます。



## お知らせとお願い

- ① 今月の集金は、ありません。
- ② 国語で学習した「手紙の書き方」を生かして、親戚の人や友だちに暑中見舞いを書くことができるように、住所等をお子さんに教えてください。
- ③ 1学期終業式は7月15日（金）、2学期始業式は8月30日（火）です。  
子供たちが充実した夏休みを過ごせるように、親子で夏休みの計画を立ててください。