



所沢市立宮前小学校  
第3学年  
令和4年7月1日  
7月号

梅雨があげ、蒸し暑さに体がついていけず、ぐったりしていることもありますが、授業中は、気持ちを切り替え、意欲的に学習に取り組んでいます。

さて、1学期も残すところ約2週間となりました。この3か月間子供たちは、新しく始まった社会や理科、リコーダーの学習に進んで取り組んできました。

7月は、まとめをする大切な月です。学習面や生活面で学んだことが、確実に身につけられるように、一日一日を大切に過ごさせていきたいと思います。

体調を崩しやすい時期でもありますので、ご家庭での健康管理等のご支援を引き続きよろしくお願いします。

## 熱中症に気をつけよう

この時期は、熱中症にも注意が必要です。特に日中の晴れ間は気温が上がり、湿度も高くなるため、気づかないうちに熱中症にかかってしまうことがあります。

湿度が高い日は、蒸し暑く、汗も乾きにくいために体内に熱がこもりやすくなります。水を飲むことの大切さを教え、休み時間に水を飲む習慣を身につけさせたいと思います。



## お知らせとお願い

- ① 今月の集金は、ありません。
- ② 国語で学習した「手紙の書き方」を生かして、親戚の人や友だちに暑中見舞いを書くことができるように、住所等をお子さんに教えてください。
- ③ 1学期終業式は7月15日（金）、2学期始業式は8月30日（火）です。  
子供たちが充実した夏休みを過ごせるように、親子で夏休みの計画を立ててください。