

令和4年10月31日

保護者様

所沢市立宮前小学校  
校長 五十嵐 和彦

## 尿検査のお知らせ

晩秋の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の学校保健活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、定期健康診断の1つとして、尿検査を実施いたします。尿検査は、腎機能の異常や、腎臓病の早期発見・早期治療を目的に、尿中の蛋白や潜血、糖を調べる検査です。

つきましては、下記の通り尿検査を実施しますので、ご提出いただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 記

- |       |       |   |
|-------|-------|---|
| 1 日程  | 容器配布日 | 10月31日(月)   |
|       | 提出日   | 11月1日(火)  |
|       |       | *やむを得ず、1日(火)に提出できなかった場合は、<br>2日(水)に提出してください。      |
| 2 方法  | (1)   | 検査前日、寝る前に必ず排尿してください。                              |
|       | (2)   | 検査当日朝、始めに少しだけ排尿します。<br>(尿道に溜まっている尿を捨てるため)         |
|       | (3)   | 残りの尿(中間尿)をプラスチックのカップにとります。                        |
|       | (4)   | とった尿をポリ容器で吸い上げます。                                 |
|       | (5)   | <u>ポリ容器のふたをしっかりと閉めて</u> 、封筒に入れます。                 |
| 3 その他 |       | ・上記の2日間に提出できない場合は、11月15日(火)の2次検査(再検査)で提出していただきます。 |