



宮前小学校  
第5学年 学年だより  
令和4年6月30日7月号

## 1学期のまとめをしましょう！

いよいよ1学期も残すところ2週間となりました。子供たちは、林間学校に向けて準備をしています。全員が役割を分担し、熱心に話し合いながら林間学校を成功させようがんばっています。7月は、学習と生活を振り返り、1学期のまとめをしっかりとし、その成果と課題を子供たちと一緒に確かめたいと考えています。そして、充実した日々を過ごせるよう担任一同支援していきたいと思ひます。健康管理等のご支援を引き続き、よろしくお願いいたします。

**年間の生活目標** 自分からすすんであいさつしよう **7月の生活目標** 暑さに合わせた過ごし方を考えよう

**7月の保健目標** 歯を大切にしよう

夏に向けての健康管理をしましょう。

☆ハンカチ、タオルは持っていますか。

体温調節のために汗をかくことが多くなります。汗をかいたらそのままにせず、タオルやハンカチで拭きましょう。

☆水分補給はしていますか。

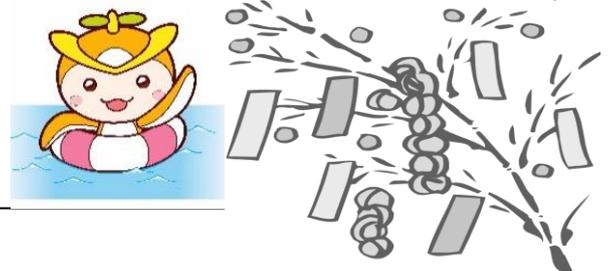
室内だからといって油断せずに、早めの水分補給を心がけましょう。

☆休養をとっていますか。

早寝早起き、朝ご飯。夜更かしや朝食抜きは、体調を崩す原因になります。休養と栄養をしっかりととりましょう。

☆体を動かしていますか。

適度な運動も心がけましょう。



## ○●お願いとお知らせ●○

- ・7月19日、20日に林間学校があります。連休後の行事となりますので、生活リズムを整え、体調管理の徹底をお願いします。
- ・キャンプファイヤーでダンスを踊ります。ストレッチとダンスの練習をしましょう。
- ・本日、家庭科で製作するエプロンの申し込み用紙を配布しました。7月8日（金）までにお金を入れて担任まで提出をお願いします。エプロンの製作は2学期実施します。