

ほけんだより 6月

R4.6.1
宮前小
保健室

ほけんしつ
の
さかです!

6月になりました。梅雨に入ると、肌寒いと感じる日もあれば、蒸し暑い日もあります。調整しやすい服装で登校しましょう。また、雨の日は、しずかにすごして、けがにも気をつけましょう!



6月の行事予定

2日(木)	歯科検診 (全学年)	朝ごはんのあとに、必ず歯をみがきましょう!
14日(火)~17日(金)	色覚検査 (1年生希望者)	めがねをかけている人は、 めがねをもってきてください。
20日(月)	学校保健委員会	14:30~体育館で行います。

学校保健委員会とは、学校、保護者、地域とが協働して、児童の健康課題について協議するための組織です。今年3年ぶりに開催することができそうです。ぜひ、多くの保護者の方のご参加をお待ちしています。詳しくは、すでに配布している学校保健委員会のお知らせをご確認ください。

6月4日~10日は、歯・口の健康週間です!

「先生、ぐらぐらしていた歯が抜けた!」と保健室に来る子が時々います。子どもの歯(乳歯)が抜けて、大人の歯(永久歯)がこれから生えてくるということですね。先生が保健室にいて「うれしいなあ」と感じる瞬間のひとつです。大人の歯は、みんながおじいちゃん・おばあちゃんになっても使う大切な歯です。いまから、大切な歯を守っていきましょう。

むし歯になりやすい習慣



だらだら
食べる



あまい飲み物
ばかり飲む

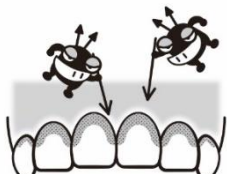


歯みがきを
せずに寝る

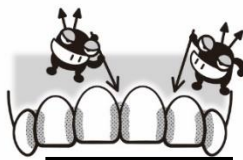


よくかまないで食べる

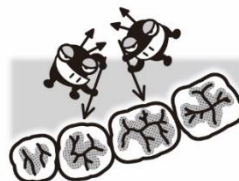
歯みがきで気をつけてみがく場所



歯と歯ぐきの間



歯と歯の間



奥歯のみぞ



歯ならびが
でこぼこしているところ

「ムヒ」の使用について

保健室での手当てでは、薬を使用していませんが、虫刺されに対しては、「ムヒ」を使用する場合があります。

ムヒの使用をしてはいけないお子さまは、担任までお申し出ください。また、保健室でも、ムヒを塗る際には確認をしますが、お子さまが自分でもわかるよう、ご家庭でもお話いただければと思います。

●「ムヒ S（池田模範堂）」

有効成分（100g中）

成分	分量	はたらき
ジフェヒドラミン	1.0g	かゆみをおさえます。
グリチルレチン酸	0.3g	生薬カンゾウ由来の成分で、炎症をおさえます。
ℓ-メントール	5.0g	清涼感を与え、かゆみをしずめます。
α-カンフル	1.0g	清涼感を与え、かゆみをしずめます。
イソプロピルメチルフェノール	0.1g	殺菌作用があります。

添加物としてポリソルベート60、エデト酸Na、カルボキシビニルポリマー、ジイソプロパノールアミン、パラベン、オクチルドデカノール、1,3-ブチレングリコール、ステアリルアルコールを含有します。

あせ、ふいていきますか？

あせは、^{からだ}体を冷やす大切な役目があります。

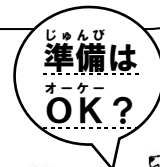
しかし、^{ほう}放っておくと、^{からだ}体が冷えて風邪をひいたり、あせもができたりにしてしまいます。

あせをかいたら、タオルでよくふきましょう！



すいまいかくしゅう
水泳学習が

はじまります！



- ^{けんこうじょうたい}健康状態はよいですか？
- ^{じゅうぶん}すいみんを十分にとりましたか？
- ^{あさ}朝ごはんをきちんと^た食べましたか？
- ^{からだ}体はせいけつですか？
- ・^{きず}ジュクジュクしている傷はありませんか？
- ・^{つめ}爪は^{みじか}短く切っていますか？

眼科や耳鼻科への受診をすすめられた人は、プール学習が始まる前に受診し、受診結果を学校にお知らせください。

もう一度ご確認ください！感染症対策で学校に登校できない場合について

誰が	内容	備考
本人が	体調不良	アレルギーによるもの、受診済みの場合は除く。 リーバーにもその旨がわかるよう、入力ください。 ※未診断の体調不良の場合は、登校できません。 ※体調不良には、頭痛や腹痛なども含みます。 ※ワクチン接種後の発熱、頭痛、倦怠感なども、副反応によるものと完全に判断できないので、登校できません。
	濃厚接触者	起算日から7日間
	陽性者	起算日から10日間
	PCR検査中	PCR検査を受けることが決まってから、結果が出るまでの間
家族が	体調不良	本人体調不良欄と同じ
	陽性者	本人は濃厚接触者にあたるため
	PCR検査中	本人PCR検査中欄と同様

★マスクの着用については、5月31日に教育委員会から出ている文書をご確認ください。